

TIMETABLE 2025-2026

DISCIPLINE PER ADULTI E BAMBINI A PARTIRE DAI 13 ANNI | CLASSI APERTE TUTTO L'ANNO DAL 01 SETTEMBRE 2025 AL 31 AGOSTO 2026

*Aggiornamento del 22.07.2025

LUNEDÌ

09.00 - 21.20
SCHEDE | COACHING | PT*

19.00 - 20.00
FUNCTIONAL BOXING

19.00 - 20.00
CROSS TRAINING

MERCOLEDÌ

09.00 - 21.30
SCHEDE | COACHING | PT*

19.00 - 20.00
FUNCTIONAL BOXING

19.00 - 20.00
CROSS TRAINING

VENERDÌ

09.00 - 20.00
SCHEDE | COACHING | PT*

19.00 - 20.00
CALISTHENICS

19.00 - 20.00
ONEPOWER

MARTEDÌ

09.00 - 21.30
SCHEDE | COACHING | PT*

18.00 - 19.00
CALISTHENICS

19.00 - 20.00
ONEPOWER

19.00 - 20.00
IRONFIGHT



GIOVEDÌ

09.00 - 21.30
SCHEDE | COACHING | PT*

18.00 - 19.00
CALISTHENICS

19.00 - 20.00
ONEPOWER

19.00 - 20.00
IRONFIGHT

LE CLASSI/DISCIPLINE CON (*) SONO ACCESSIBILI SOLO SU PRENOTAZIONE, IL PRESENTE TIMETABLE POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI A DISCREZIONE DELLA DIREZIONE.

ONE ACTIVE Via F.lli Rosselli 25 - Via E. Mor 14, 20081 Abbiategrasso (Mi) | Tel. +39.0280725567 • M. +39.3936514471 • Email. info@oneactive.it • Pec. lifecombat@pec.it | Affiliazioni: CENTRO NAZIONALE LIBERTAS n. MI919